

妊娠したことに戸惑っているあなたへ



[実施主体] 社会福祉法人 麦の子会

**にんしんSOS
ほっかいどう
サポートセンター**

電話相談 ☎ **080-4621-7722**

来所相談 🚶 札幌市東区北35条東9丁目1-14西尾
記念ビル3階

メール相談 ✉ ninshin-sos@muginoko.com

相談時間 / 平日：17時～23時 休日：9時～23時

LINE相談
24時間受付



妊娠したことに 悩んでいませんか？

予定外の妊娠をした女性は、周囲に相談できず、たったひとりで悩んでいることが少なくありません。話すことで、こころが軽くなる場合もあります。ひとりで悩まないで、一緒に解決策を探しましょう。

- お産や子育て、出産後の生活が心配
- 親になることが不安
- 自分は妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 相手が妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 子どもが育てられない
- 子どもの育て方がわからない
- 経済的に困っているなど

問い合わせ先 秘密については守られます。匿名での相談にも対応します。
お近くの市町村保健センターまたは道立保健所(女性の健康サポートセンター)まで、お問い合わせください。

保健所を設置している市(札幌市、旭川市、函館市、小樽市)にお住まいの方は、こちらにお問合せください。➡



主な公的相談窓口

北海道の保健所 (女性の健康 サポートセンター)	江別保健所	TEL 011-383-2111	月～金曜日 午前8時45分 ～午後5時30分
	千歳保健所	TEL 0123-23-3175	
	倶知安保健所	TEL 0136-23-1957	
	岩内保健所	TEL 0135-62-1537	
北海道の児童相談所	中央児童相談所	TEL 011-631-0301	

近隣市町村、民間の相談窓口

江別 保健所	江別市	保健センター(子育て世代サポートえべつ)	TEL 011-385-8137	8:45~17:15	
	石狩市	保健福祉部保健推進課	TEL 0133-72-3124	8:45~17:15	
	当別町	福祉部保健福祉課健康推進係	TEL 0133-23-4044	8:45~17:15	
	新篠津村	住民課保健予防係	TEL 0126-57-2111	8:45~17:15	
千歳 保健所	千歳市	母子保健課	TEL 0123-24-0133	8:45~17:15	
	恵庭市	保健福祉部保健課母子保健係 (R5.4.1~6.9まで) TEL0123-25-5700 (R5.6.12~) TEL0123-33-3131		8:45~17:15	
	恵庭市	子ども未来部子ども家庭課	TEL 0123-33-3131	8:45~17:15	
俱知安 保健所	北広島市	保健福祉部健康推進課	TEL 011-372-3311	8:45~17:15	
	島牧村	島牧村総合福祉医療センター福祉課保健指導係	TEL 0136-75-6001	8:45~17:30	
	寿都町	町民課健康づくり係	TEL 0136-62-2513	8:40~17:25	
	黒松内町	保健福祉課保健福祉グループ	TEL 0136-72-4285	8:45~17:30	
	蘭越町	健康推進課健康づくり対策係	TEL 0136-57-6969	8:45~17:30	
	ニセコ町	保健福祉課健康づくり係	TEL 0136-44-2121	8:30~17:15	
	真狩村	住民課保健係	TEL 0136-45-3612	8:45~17:30	
	留寿都村	保健医療課保健医療係	TEL 0136-46-3131	8:45~17:30	
	喜茂別町	喜茂別町健康増進センター元気応援課健康づくり係	TEL 0136-55-5831	8:45~17:30	
	京極町	健康推進課地域保健係	TEL 0136-42-2111	8:45~17:30	
	俱知安町	こども未来課母子保健係	TEL 0136-22-1144	8:45~17:30	
	積丹町	住民福祉課	TEL 0135-44-2113	8:30~17:15	
	古平町	保健福祉課健康推進係	TEL 0135-48-9839	8:45~17:30	
	仁木町	ほけん課保健係	TEL 0135-32-2514	8:30~17:15	
	余市町	子育て・健康推進課健康推進グループ	TEL 0135-21-2122	8:45~17:15	
	赤井川村	保健福祉課保健係	TEL 0135-35-2050	8:30~17:15	
	岩内 保健所	共和町	保健福祉課健康推進係	TEL 0135-67-8788	8:30~17:15
		岩内町	健康づくり課健康推進係	TEL 0135-67-7086	8:45~17:15
		泊村	健康支援課	TEL 0135-65-2278	8:30~17:00
		神恵内村	住民課	TEL 0135-76-5011	8:45~17:30
民間 相談窓口	旭川市	助産院あゆる	TEL 0166-49-6018	24時間	
	上士幌町	マミー助産院	TEL 050-3743-2669	9:30~17:30	
	厚岸町	妊産婦専門相談(助産院マタニティアイ)	TEL 0154-37-2110	8:00~18:00	

北海道 シェルターネットワーク 北海道8か所のネットワークで つなっています。 ※相談日は祝日、年末年始は除く	女のスペースおん(札幌市)	TEL 011-215-0512	10時~17時
	ウィメンズネット函館(函館市)	TEL 0138-33-2110	10時~17時
	ウィメンズネット旭川(旭川市)	TEL 0166-24-1388	13時~16時
	ウィメンズネット・マサカーネ(室蘭市)	TEL 0143-23-4443	10時~17時
	駆け込みシェルターとかち(帯広市)	TEL 0155-23-9911	14時~17時
	ウィメンズきたみ(北見市)	TEL 0157-24-7293	13時~16時
	ウィメンズ結(ゆい)(苫小牧市)	TEL 0144-32-0100	10時~16時
	駆け込みシェルター釧路(釧路市)	TEL 0154-32-7704	13時~16時

産婦人科及び産科を標榜する医療機関

※掲載の医療機関については、北海道医療機能情報システムで「産科領域の一次診療」を掲げる医療機関です。

江別市	江別市立病院 〒067-8585 江別市若草町6番地 TEL011-382-5151		おたるレディースクリニック 〒047-0032 小樽市稲穂4丁目1番7号 TEL0134-25-0303	
	プリモウィメンズクリニック 〒067-0031 江別市元町21番地の9 TEL011-391-7577 (夜間)011-391-7577		小樽市 新開レディースクリニック 〒047-0032 小樽市稲穂2-9-11 TEL0134-24-6800	
千歳市	市立千歳市民病院 〒066-8550 千歳市北光2丁目1番1号 TEL0123-24-3000		小樽協会病院 〒047-8510 小樽市住ノ江1丁目6番15号 TEL0134-23-6234	
	マミーズクリニックちとせ 〒066-0038 千歳市信濃2丁目1-13 TEL0123-27-4103 (夜間)0123-27-4103		俱知安町 JA北海道厚生連俱知安厚生病院 〒044-0004 虻田郡俱知安町北4条東1丁目2番地 TEL0136-22-1141	
恵庭市	産婦人科・小児科クリニックリブ 〒061-1441 恵庭市住吉町1丁目8-10 TEL0123-32-0181		余市町 余市協会病院 〒046-0003 余市郡余市町黒川町19丁目1番地1 TEL0135-23-3126	

気になることがあったら、
相談してみましょう。

